

MA FLAMME JUELLE EST DANS MA TÊTE

COMMENT PUIS-JE LA FAIRE SORTIR ?

Voulez-vous VRAIMENT arrêter de penser à votre flamme jumelle ?

Ce que VOUS RESSENTEZ est réel. Il est dans votre tête. Acceptez cela. Plus vous essayez de le repousser, plus vous vous retrouverez hyper concentré sur lui. Acceptez qu'il soit là. Si vous pensez à lui, poursuivez avec cette pensée. Parlez-lui dans votre tête. Dites ce que vous devez dire dans votre tête ou écrivez-le. Et donc, vous prenez le contrôle de la situation. Vous ne pouvez pas contrôler vos pensées, mais vous pouvez contrôler la façon dont vous les gérez.

En ce moment, vous pensez si souvent à lui parce que:

Vous avez encore des sentiments forts et qu'il vous manque. Pensez à votre jumeau vous donne l'impression qu'il a tout le contrôle. Reprenez le contrôle. Vous pouvez reconnaître cette pensée et continuez votre journée. Parfois, le souvenir vous fait sourire, parfois vous avez le sentiment qu'il vous manque, parfois ça fait mal, mais, il vaut mieux apprendre à accepter que vous aimez quelqu'un inconditionnellement et qu'il fait partie de votre vie, qu'il soit physiquement là ou non. Il est généralement votre dernière pensée avant de dormir.

Acceptez la pensée pour ce qu'elle est, simplement, une pensée.

Faites-en ce que vous en avez besoin pour vous sentir bien et vivre votre vie. S'il n'était pas vraiment votre flamme jumelle, la pensée finira par disparaître complètement. Sinon, si c'est votre jumeau, donc, soyez sûr qu'il pense à vous, il y a un échange de vibrations entre vous. C'est une sorte de télépathie, un moyen de communication entre vous. Ce que vous voyez, imaginez, sentez en pensant à votre jumeau, ce sont selon les vibrations qu'il envoie. Vous devez être conscient et acceptez toutes ces pensées. Comme s'il était en train de vous exprimer quelques choses et vous écoutiez. L'essentiel, et dans ce cas, nettoyez votre énergie, cela va vous aider tous les deux.